



COMITATO
REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA

ARTISTICO COMUNICATO UFFICIALE



VIA JUDRIO, 10 - 33040 – Corno di Rosazzo - UD •
T. 333 7565589 • artistico@fihpfgv.org • www.fisr.it

n. 40A17 – del 28/08/2017

Alle A.S.D. Pattinaggio Artistico.
Al Presidente Reg. F.I.S.R. / F.V.G.
Al Delegati Territoriali Go/Pn/Ts/Ud
Al C.U.G. Regionale F.V.G.

Oggetto: stage regionale specialità Singolo – 2017.

Con la presente, si comunica che nelle giornate del 28 / 29 Ottobre 2017, la Società ASD Pattinaggio Artistico Sangiorgino, con il patrocinio del Comitato Regionale F.I.S.R. Friuli Venezia Giulia, organizza uno stage per la specialità di Singolo (libero e obbligatori), presso la Palestra Comunale di San Giorgio, sito in via Palladio N° 3 attiguo alla stazione dei carabinieri (fondo quarzo 22 x 43; ruote consigliate : 53 Giotto).

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti della regione Friuli Venezia Giulia a partire dalla categoria Giovanissimi 2018. Scaduti i termini di iscrizione e non raggiunto il numero massimo di 80 atleti, le iscrizioni saranno aperte anche ad atleti di altre regioni.

Finalità dello stage :

- a) Il miglioramento della tecnica individuale di libero e obbligatori.
- b) Sessioni specifiche di lavoro sulle inclinazioni negli esercizi obbligatori con specifico riferimento agli esercizi in programma per la nuova stagione.

Le sessioni didattiche:

verranno condotte da **Tecnici della Nazionale Italiana**, coordinati del **Commissario Tecnico Fabio Hollan** e dalla **Responsabile della S.I.R.I. Sig.ra Sara Locandro**.

Le quote d'iscrizione allo stage per atleta:

Combinata € 80,00 (€ ottanta/00)
Solo Libero € 50,00 (€ cinquanta/00)
Solo Obbligatori € 50,00 (€ cinquanta/00)

Versamento tassa d'iscrizione:

Il versamento della tassa d'iscrizione verrà effettuato direttamente presso l'impianto sportivo comunale di San Giorgio di Nogaro il giorno 28 ottobre prima dell'inizio dello stage.

Iscrizioni:

Per gli allenatori al seguito degli atleti la partecipazione allo stage è gratuita previa iscrizione. Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte a mezzo mail: spspattinaggio@yahoo.it e p.c. artistico@fihpfgv.org entro e non oltre il 07 ottobre 2017.

Programma: ad iscrizioni avvenute seguirà il programma orario dettagliato.

Si ringrazia per la cortese attenzione e si porgono i più distinti saluti.

Il Cons. Reg. F.I.S.R. / F.V.G.

- Settore Artistico-
(Paola Zanuttini)

Stage Regionale F.I.S.R. / Friuli Venezia Giulia - 2017
Specialità Singolo

San Giorgio di Nogaro – (Ud) – 28 / 29 ottobre

MODULO DI ISCRIZIONE

Cognome _____		
Nome _____		
Data di Nascita _____	Categoria 2018 _____	Società _____
		Con sede in _____
Residente a(prov.)		
In via		Telefono.....
Telefono per contatto.....e-mail.....		
Indicare con una x :		
Iscrizione allo stage di : libero <input type="checkbox"/> obbligatori <input type="checkbox"/> combinata <input type="checkbox"/> allenatore <input type="checkbox"/>		
Gruppo di libero A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/>		

Gruppi di lavoro per il Libero:

- A Impostazione di base salti da un giro, trottole verticali ed abbassate.
- B Impostazione dell' axel, doppio toeloop e doppio salchow, trottole abbassate e impostazione trottole ad angelo.
- C Doppio flip, doppio lutz e doppio rittberger, trottole ad angelo e combinazioni, impostazione trottole ad alto livello.
- D Doppio flip, doppio lutz e doppio rittberger anche in combinazione tra loro, impostazione doppio axel, trottole ad alto livello combinate tra loro.
- E Doppio axel e impostazione trippli, trottole ad alto livello combinate tra loro.