



TROFEO ORIZZONTE® - 2010

GARA "A"

REGOLAMENTO:

A) Le categorie di appartenenza degli atleti, definite in base all'età dell'atleta, sono così suddivise: **Aspiranti** (2005) – **Cuccioli** (2004/2003) – **Primavera** (2002/2001/2000) – **Giovani** (1999/1998/1997/1996)

Gli atleti partecipanti non dovranno aver preso parte ai Campionati F.I.H.P. nel 2009; sono ammessi gli atleti che non svolgono attività federale nella specialità singolo (Libero) o gli atleti che praticano solamente la specialità federale degli esercizi Obbligatori, **maschi e femmine in categorie separate**.

Ogni categoria viene ulteriormente **divisa in 3 gruppi**

- Original
- Master
- Professional

Si avrà quindi : (es.) **Aspiranti Original; Aspiranti Master; Aspiranti Professional; ecc.**

- I brani musicali possono essere anche cantati; ogni atleta dovrà avere un cd con SOLO il brano musicale del suo programma, il quale andrà consegnato all'organizzazione prima dell'inizio della gara.
- La durata del disco deve essere inderogabilmente **compresa tra un minuto e due minuti (con tolleranza 10 secondi + / -); in difetto di ciò** verrà applicato quanto previsto dalle norme tecniche.
- Inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso soltanto all'inizio e/o alla fine dell'esercizio per la durata massima pari a 5"; in difetto la penalizzazione prevista è di 0,5 sul contenuto artistico;
- Costumi di gara: fare riferimento all'art. 22 delle norme gare e campionati F.I.H.P.;
- **Il Contenuto tecnico**: terrà conto della qualità e della varietà delle difficoltà ammesse e presentate dall'atleta.
- **Il Contenuto Artistico**: sarà svincolato dal primo punteggio e terrà conto, oltre che della pulizia e della presentazione artistica del programma, soprattutto della costruzione dello stesso. Verrà premiata maggiormente l'interpretazione e l'attinenza ai temi musicali prescelti, le coreografie che presentano dei collegamenti delle difficoltà attraverso i passaggi, una armonica distribuzione del programma nonché la varietà del tracciato.

- **Esercizi ammessi:** gli atleti potranno eseguire più volte una difficoltà, che comunque deve essere prevista per la categoria di appartenenza; il Contenuto Tecnico sarà una valutazione globale di tutte le difficoltà presentate. La costante ripetizione delle difficoltà ammesse non aumenta il valore tecnico ma costituisce un aspetto negativo nella coreografia e nella costruzione del programma.
N.B.: nel punteggio finale le difficoltà eseguite dovranno essere giudicate anche in base alla abilità motoria e gestuale, alla mobilità articolare, apertura e livello di elevazione degli arti inferiori.
- **Eventuali difficoltà inserite** non come da regolamento verranno penalizzate di **0.2** per difficoltà aggiunta nel Contenuto Artistico.
- La classifica verrà redatta con il sistema "WHITE".
- Quota d'iscrizione per atleta € 5,00.
- Per quanto non contemplato all' interno di questo regolamento, fare riferimento alle norme gare e campionati della F.I.H.P.

DIFFICOLTA' OBBLIGATE

| Gruppo Original - (Diff. Obbligate) | |
|--|---|
| 1 | Piegamento su due gambe |
| 2 | Bilanciato con gamba flessa in avanti. |
| 3 | Salto a piedi pari in alto o da ½ giro. |
| 4 | Slalom su uno o a due piedi. |
| 5 | Pattinaggio in avanti. |
| 6 | Salto semplice |
| 7 | Serie di passi e/o movimenti delle braccia e/o del corpo eseguiti in linea retta sulla diagonale o sul lato lungo della pista |

| Gruppo Master - (Diff. Obbligate) | |
|--|--|
| 1 | Trottola a piedi pari. |
| 2 | Piegamento su una gamba con l'altra distesa avanti. |
| 3 | Salto semplice , toeloop e salchow; singoli o in catena. (massimo tre salti : es. salchow singoli o in catena (max 3 salti in catena) |
| 4 | Tre avanti esterno. |
| 5 | Pattinaggio avanti / indietro |
| 6 | Angelo |
| 7 | Serie di passi e/o movimenti delle braccia e/o del corpo eseguiti in linea retta sulla diagonale o sul lato lungo della pista |

| Gruppo Professional - (Diff. Obbligate) | |
|--|---|
| 1 | Trottola interna indietro. |
| 2 | Salti da un giro a scelta; singoli o in catena (max tre salti in catena) |
| 3 | Sequenza di Angeli con minimo un cambio di direzione e/o di filo |
| 4 | Serie di tre |
| 5 | Luna |
| 6 | Serie di passi e/o movimenti delle braccia e/o del corpo eseguiti in linea retta sulla diagonale o sul lato lungo della pista |



GARA "B"

REGOLAMENTO:

B) Categoria Junior – Categoria Yellow – Categoria Boys - Categoria Star

- Sono ammessi gli atleti che non svolgono attività federale nella specialità singolo (Libero) o gli atleti che praticano solamente la specialità federale degli esercizi Obbligatori.
- **I brani musicali** possono essere anche cantati; ogni atleta dovrà avere un cd con SOLO il brano del suo programma, il quale andrà consegnato all'organizzazione prima dell'inizio della gara.
- **Inginocchiarsi o distendersi** sulla pista è permesso soltanto all'inizio e/o alla fine dell'esercizio per la durata massima pari a 5"; in difetto la penalizzazione prevista è di 0,5 sul contenuto artistico;
- **Costumi di gara:** fare riferimento all'art. 22 delle norme gare e campionati F.I.H.P.;
- **Assegnazione punteggi:** il Contenuto Tecnico terrà conto della qualità e della varietà delle difficoltà ammesse e presentate dall'atleta. Il Contenuto Artistico sarà svincolato dal primo punteggio e terrà conto, oltre che della pulizia e della presentazione artistica del programma, soprattutto della costruzione dello stesso. Verrà premiata maggiormente l'interpretazione e l'attinenza ai temi musicali prescelti, le coreografie che presentano dei collegamenti delle difficoltà attraverso i passaggi, una armonica distribuzione del programma nonché la varietà del tracciato.
- **Esercizi ammessi:** gli atleti potranno eseguire più volte una difficoltà, che comunque deve essere prevista per la categoria di appartenenza; il Contenuto Tecnico sarà una valutazione globale di tutte le difficoltà presentate.
- **La classifica** verrà redatta con il sistema White
- **Eventuali difficoltà** inserite non come da regolamento, verranno penalizzate di **0.2** per difficoltà aggiunta nel Contenuto Artistico.
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.
- Quota d'iscrizione per atleta € 5,00
- Per quanto non contemplato all'interno di questo regolamento, fare riferimento alle norme gare e campionati della F.I.H.P.

DIFFICOLTA' OBBLIGATE

| GR. CATEGORIA JUNIOR | |
|--|---|
| Durata Disco: da 2' a 3' con tolleranza di + / - 10 " | |
| A | (anno 2002 / 2001) categoria unica. |
| B | (anno 2000 / 1999 / 1998) categoria unica. |
| C | (anno 1997 / 1996 / 1995) categoria unica. |
| D | (anno 1994 / 1993 / 1992) categoria unica. |
| CATEGORIA JUNIOR - (Diff. Obbligate) | |
| 1 | Salto semplice. |
| 2 | Salti da un giro. |
| 3 | Catene di salti tra i suddetti composte da max. tre elementi. |
| 4 | Trottole verticali eseguite singolarmente. |
| 5 | Una serie di Angeli con 1 cambio di direzione e/o di filo. |

| GR. CATEGORIA JELLOW | |
|---|--|
| Durata Disco: da 2' e 1/2 a 3' con tolleranza di + / - 10" | |
| A | (anno 2001 / 2000 / 1999) categoria unica. |
| B | (anno 1998 / 1997 / 1996) categoria unica. |
| C | (anno 1995 / 1994 / 1993 e succ.) categoria unica. |
| CATEGORIA JELLOW - (Diff. Obbligate) | |
| 1 | Salto semplice. |
| 2 | Salti da un giro. |
| 3 | Catene di salti tra i suddetti composte da un max di 5 elementi. |
| 4 | Trottole verticali eseguite singolarmente. |
| 5 | Trottola abbassata interna indietro eseguita singolarmente. |
| 6 | Una serie di Angeli con minimo 1 cambio di direzione e/o di filo |

| GR. CATEGORIA BOYS | |
|---|--|
| Durata Disco: da 2' e 1/2 a 3' con tolleranza di + / - 10" | |
| A | (anno 2001 / 2000 / 1999) categoria unica. |
| B | (anno 1998 / 1997 / 1996) categoria unica. |
| C | (anno 1995 / 1994 / 1993 e succ.) categoria unica. |
| CATEGORIA BOYS - (Diff. Obbligate) | |
| 1 | Salto semplice. |
| 2 | Salti da un giro. |
| 3 | Axel. |
| 4 | Catene di salti tra i suddetti composte da un max di 5 elementi. |
| 5 | Trottole verticali. |
| 6 | Trottola abbassata interna e/o esterna. |
| 7 | Combinazione di trottole |
| 8 | Una serie di Angeli con minimo 1 cambio di direzione e/o di filo |

| GR. | CATEGORIA STAR |
|------------|--|
| | Durata Disco: 3' con tolleranza + / - 10" |
| A | (anno 1999 / 1998 / 1997) categoria unica. |
| B | (anno 1996 / 1995 / 1994 e succ.) categoria unica. |
| | CATEGORIA STAR - (Diff. Obbligate) |
| 1 | Salto semplice. |
| 2 | Salti da un giro. |
| 3 | Axel |
| 4 | Un salto a scelta tra 2 Salchow e 2 Toeloop. |
| 5 | Catene di salti tra i suddetti composte da un max di 5 elementi. |
| 6 | Trottole verticali |
| 7 | Trottola abbassata interna ed esterna |
| 8 | Combinazione di trottole |
| 9 | Trottola angelo esterna indietro. |
| 10 | Una serie di Angeli con minimo 2 cambi di direzione e/o di filo |

Il Cons. Reg. ART. FIHP / FVG
(Zorni Maurizio)